

B.A. Part-II (Semester-III) Examination
Optional Subject
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :— (1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

1. Explain :

- (a) Definition of Food and Health.
- (b) Physical functions of Food.
- (c) Socio-cultural function of Food
- (d) Definitions of Nutrition and Malnutrition.

OR

- (e) Introduction of Food and Nutrition.
- (f) Co-relation of Food and health
- (g) Psychological function of Food.
- (h) Definition of Nutrition and Nutritional status.

2½×4

2. Write the classification of Carbohydrates.

OR

Write the types of Cereals.

10

3. Write :

- (a) Function of Protein
- (b) Meat and Fish
- (c) Types of Pulses
- (d) Importance of Beans in diet

OR

- (e) Sources of Proteins
- (f) Deficiency of Protein
- (g) Eggs
- (h) Poultry

2½×4

4. Choose the correct alternative :

(1) Oil Soluble 'Vitamins'

- (a) Vitamin A
- (b) Vitamin D
- (c) Vitamin E
- (d) All of these

(2) Diseases of Vitamin A deficiency :

- (a) Night blindness
- (b) Beri-beri
- (c) Anemia
- (d) Diarrhea

(3) Beri-beri disease caused by vitamin deficiency :

- (a) Iron
- (b) Thiamine
- (c) Calcium
- (d) Copper

(4) Sources of calcium :

- (a) Wheat
- (b) Gram
- (c) Milk
- (d) Black gram (Urad)

(5) Yellow and orange vegetables are rich in vitamins :

- (a) Vitamin C
- (b) Vitamin A
- (c) Vitamin D
- (d) Vitamin K

(6) A fruit rich in vitamin C :

- (a) Amla
- (b) Papaya
- (c) Chiku
- (d) None of these

(7) Disease of Iron deficiency :

- (a) Diarrhea
- (b) Anemia
- (c) Jaundice
- (d) Heart disease

(8) A mineral found in the thyroid gland :

- (a) Iron
- (b) Chlorine
- (c) Iodine
- (d) Sodium

(9) Daily requirement of water :

- (a) 1 to 2 glasses
- (b) 5 to 6 glasses
- (c) 7 to 8 glasses
- (d) None of these

(10) Disease of Vitamin D deficiency :

- (a) Rickets
- (b) Night blindness
- (c) Jaundice
- (d) Heart disease

1×10

5. Write the definition of balanced diet and factors affecting balanced diet.

OR

Write the diet plan for a pregnant woman.

10

B.A. Part-II (Semester-III) Examination
Optional Subject
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहे.
 (2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. स्पष्ट करा :—

- (अ) अन्न व आरोग्याची परिभाषा
 (ब) अन्नाचे शारीरिक कार्य.
 (क) अन्नाचे समाज संस्कृतीक कार्य.
 (ड) पोषण व कुपोषणाची परिभाषा.

- (इ) अन्न व पोषणाचा परिचय.
 (फ) अन्न व आरोग्याचा सहसंबंध.
 (ग) अन्नाचे मानसिक कार्य.
 (ह) अन्नघटक व पोषणाचा दर्जा-परिभाषा.

2½×4

2. कर्बोदकांचे वर्गीकरण लिहा.

किंवा

तृणधान्याचे प्रकार लिहा.

10

3. लिहा :—

- (अ) प्रथिनांचे कार्य
 (ब) मांस व मछली
 (क) कडधान्याचे प्रकार
 (ड) कडधान्याचे आहारातील महत्व.

किंवा

- (इ) प्रथिन प्राप्तीची साधने.
 (फ) प्रथिनांच्या कमतरतेचे दुष्परिणाम.
 (ग) अंडी.
 (ह) खाद्यपक्षी.

2½×4

4. योग्य पर्याय निवडा :—

(1) स्निग्ध द्राव्य जीवनसत्व आहे :

- (अ) जीवनसत्व 'अ' (ब) जीवनसत्व 'ड'
(क) जीवनसत्व 'ई' (ड) यापैकी सर्व

(2) जीवनसत्व 'अ' च्या कमतरतेने होणारे आजार :

- (अ) रातआंधळेपणा (ब) बेरीबेरी
(क) रक्तक्षय (ड) डायरीया

(3) बेरीबेरी आजार जीवनसत्वाच्या अभावी होतो :

- (अ) लोह (ब) थायमिन
(क) कैल्शियम (ड) तांबे

(4) कैल्शियम प्राप्तीचा प्रमुख स्रोत आहे :

- (अ) गहु (ब) चना
(क) दुध (ड) उडीद

(5) पिवळ्या व नारींगी भाज्या समृद्ध असतात :

- (अ) जीवनसत्व 'क' (ब) जीवनसत्व 'अ'
(क) जीवनसत्व 'ड' (ड) जीवनसत्व 'के'

(6) जीवनसत्व 'क' ने समृद्ध फळ :

- (अ) आवळा (ब) पपई
(क) चिकु (ड) यापैकी नाही

(7) लोहाच्या कमतरतेने होणारा आजार :

- (अ) डायरीया (ब) रक्तक्षय
(क) काविळ (ड) हृदयरोग

(8) कंठस्य ग्रंथीमध्ये आढळणारे खनिजद्रव्य :

- (अ) लोह (ब) क्लोरीन
(क) आयोडीन (ड) सोडीयम

(9) पाण्याची दैनिक आवश्यकता आहे :

- (अ) 1 ते 2 ग्लास (ब) 5 ते 6 ग्लास
(क) 7 ते 8 ग्लास (ड) यापैकी नाही

(10) जीवनसत्व 'ड' च्या अभावाने होणारा आजार आहे :

- (अ) मुडदूस (ब) रातआंधळेपणा
(क) काविळ (ड) हृदयरोग

1×10

5. समतोल आहाराची परिभाषा आणि समतोल आहारावर परिणाम करणारे घटक लिहा.

किंवा

गर्भवती स्त्रीसाठी आहारआयोजन लिहा.

10

B.A. Part-II (Semester-III) Examination
Optional Subject
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
 (2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. स्पष्ट कीजिए :—

- (अ) अन्न और स्वास्थ्य की परिभाषा।
 (ब) अन्न के शारीरिक कार्य।
 (क) अन्न का सामाजिक सांस्कृतिक कार्य।
 (ड) पोषण और कुपोषण की परिभाषा।

अथवा

- (इ) अन्न और पोषण का परिचय।
 (फ) अन्न और स्वास्थ्य का सहसंबंध।
 (ग) अन्न के मानसिक कार्य।
 (ह) पोषक घटक और गुणवत्ता : परिभाषा।

2½×4

2. कार्बोहाइड्रेट का वर्गीकरण लिखिए।

अथवा

तृणधान्य के प्रकार लिखिए।

10

3. लिखिए :—

- (अ) प्रोटीन के कार्य।
 (ब) मांस और मछली।
 (क) कडधान्य के प्रकार।
 (ड) कडधान्य का आहार में महत्व।

अथवा

- (इ) प्रोटीन प्राप्त करने के साधन।
 (फ) प्रोटीन की कमी के दुष्परिणाम।
 (ग) अंडा।
 (ह) खाद्यपक्षी।

2½×4

4. उचित विकल्प चुनिए :—

(1) स्निग्ध द्राव्य विटामिन है :

- (अ) जीवनसत्व 'अ' (ब) जीवनसत्व 'ड'
(क) जीवनसत्व 'ई' (ड) उपरोक्त सभी

(2) विटामिन 'अ' की कमी से होने वाले रोग :

- (अ) रतौंधी (ब) बेरीबेरी
(क) रक्ताल्पता (ड) दस्त

(3) बेरीबेरी रोग विटामिन की कमी से होता है :

- (अ) आयरन (ब) थायमिन
(क) कैल्शियम (ड) कॉपर

(4) यह कैल्शियम का प्रमुख स्रोत है :

- (अ) गेहूँ (ब) चना
(क) दूध (ड) उड़द

(5) पीली और नारंगी सब्जियां समृद्ध है :

- (अ) विटामिन 'क' (ब) विटामिन 'अ'
(क) विटामिन 'ड' (ड) विटामिन 'के'

(6) विटामिन 'क' से समृद्ध फल :

- (अ) आँवला (ब) पपीता
(क) चीकू (ड) इनमें से नहीं

(7) आयरन की कमी से होनेवाला रोग :

- (अ) दस्त (ब) रक्ताल्पता
(क) पीलिया (ड) हृदय रोग

(8) स्वरयंत्र ग्रंथि में पाया जानेवाला खनिज पदार्थ :

- (अ) लोहा (ब) क्लोरीन
(क) आयोडिन (ड) सोडियम

(9) पानी की दैनिक आवश्यकता है :

- (अ) 1 से 2 गिलास (ब) 5 से 6 गिलास
(क) 7 से 8 गिलास (ड) इनमें से नहीं

(10) विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग :

- (अ) मूडदूस (ब) रतौंधी
(क) पीलिया (ड) हृदयरोग

1×10

5. समतोल आहार की परिभाषा एवम् संतुलित आहार को प्रभावित करनेवाले कारकों को लिखिए।

अथवा

गर्भवती महिला के लिए आहार आयोजन लिखिए।

10