

B.A. (Part-II) Semester-III Examination**(Optional Subject)****HOME-ECONOMICS****(Food Science and Nutrition)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

Note :— (1) All questions are compulsory.

(2) All questions carry equal marks.

1. Write the definitions of Food, Nutrients and Malnutrition. Explain the relation between Health and Nutrition.

OR

Write the functions of food.

10

2. Explain :

- (a) Sources and functions of Fats.
 (b) Types of Cereals (any two).
 (c) Classifications of Carbohydrates (any one).
 (d) Importance of oilseeds in diet.

OR

- (e) Sources and functions of Carbohydrates.
 (f) Food quality improving methods (any two).
 (g) Symptoms due to excess consumption of Fats.
 (h) Importance of Cereals in diet.

2½×4

3. Explain the importance of pulses in diet.

OR

Write the classification of Protein.

10

4. Select the correct alternative :

- (1) Deficiency of Vitamin which creates night blindness :

- (a) Vit.-'C' (b) Vit.-'A'
 (c) Vit.-'D' (d) Vit.-'B'

- (2) Teeth and bone contain this mineral :

- (a) Sodium (b) Iron
 (c) Calcium (d) Iodine

- (3) This Vitamin is recognised as an Anti Beri-Beri :
- (a) Thiamin–Vit.–B₁ (b) Vitamin–A
(c) Vitamin–E (d) Vitamin–K
- (4) Mineral that helps to convert iron into haemoglobin is :
- (a) Copper (b) Sodium
(c) Zinc (d) Calcium
- (5) Maximum 'Vitamin–C' occurs in :
- (a) Papaya (b) Amla
(c) Banana (d) Apple
- (6) From sunlight we get :
- (a) Vit.–'C' (b) Vit.–'A'
(c) Vit.–'D' (d) Vit.–'E'
- (7) Total copper contained in Adult human body is :
- (a) 100–150 mg (b) 100–200 mg
(c) 100–250 mg (d) 100–300 mg
- (8) Lack of water in the body results in :
- (a) Body weight loss (b) Food nutrition is not good
(c) Imbalance in Body Temperature (d) All of these
- (9) Goitre is a deficiency of :
- (a) Iron (b) Calcium
(c) Iodine (d) Protein
- (10) 'Anaemia' is caused by the deficiency of :
- (a) Protein (b) Vitamin–D
(c) Iron (d) Iodine

1×10

5. Explain :

- (a) Factors affecting a balanced diet (any two).
(b) Diet plan for a pregnant woman.
(c) Importance of a balanced diet.
(d) One day diet plan for school going children.

OR

- (e) Meaning of a balanced diet.
(f) Principles of a balanced diet (any three).
(g) Diet plan for a lactating mother.
(h) Diet plan for an Adolescent girl.

2½×4

B.A. (Part-II) Semester-III Examination
(Optional Subject)
HOME-ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(मराठी माध्यम)

सूचना :—(1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.

(2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. अन्न, पोषकघटक व कुपोषण यांच्या व्याख्या लिहा. पोषण व आरोग्य यांच्यातील सहसंबंध स्पष्ट करा.
किंवा

अन्नाची कार्य लिहा.

10

2. स्पष्ट करा :

- (अ) स्निग्धपदार्थाचे कार्य व प्राप्तीची साधने
 (ब) तृणधान्याचे प्रकार (कोणतेही दोन)
 (क) कर्बोदकाचे वर्गीकरण (कोणतेही एक)
 (ड) तेळबीयांचे आहारातील महत्व.

किंवा

- (इ) कर्बोदकाचे कार्य व प्राप्तीचे साधने
 (फ) अन्न दर्जा वाढविण्याच्या पद्धती (कोणतेही दोन)
 (ग) स्निग्ध पदार्थाच्या आधिक्याचे दुष्परिणाम
 (ह) तृणधान्याचे आहारातील महत्व.

2½×4

3. डाळीचें आहारातील महत्व स्पष्ट करा.

किंवा

प्रथिनांचे वर्गीकरण लिहा.

10

4. योग्य पर्याय निवडा :

- (1) रातआंधळेपणा या जीवनसत्वाच्या अभावी होतो :

- (अ) जीवनसत्व 'क' (ब) जीवनसत्व 'अ'
 (क) जीवनसत्व 'ड' (ड) जीवनसत्व 'ब'

- (2) दात आणि हांडामध्ये _____ खनिज द्रव्य असते.

- (अ) सोडियम (ब) लोह
 (क) कॅल्शियम (ड) आयोडीन

- (3) _____ बेरीबेरी प्रतिबंधक म्हणून ओळखल्या जाते.

- (अ) थायमीन-'जी.ब₁.' (ब) जीवनसत्व 'अ'
 (क) जीवनसत्व 'ई' (ड) जीवनसत्व 'के'

- (4) लोहाचे हिमोग्लोबीनमध्ये रूपांतर करण्यास _____ खनिज मदत करते.

- (अ) तांबे (ब) सोडियम
 (क) झींक (ड) कॅल्शियम

- (5) सर्वात जास्त जीवनसत्व 'क' ह्यात आढळते :
- (अ) पपई (ब) आवळा
(क) केले (ड) सफरचंद
- (6) सुर्यप्रकाशापासून _____ प्राप्त होते.
- (अ) जीवनसत्व-'क' (ब) जीवनसत्व-'अ'
(क) जीवनसत्व-'ड' (ड) जीवनसत्व-'ई'
- (7) प्रौढ मानवी शरीरात _____ मि.ग्रॅम तांबे असते.
- (अ) 100-150 (ब) 100-200
(क) 200-250 (ड) 100-300
- (8) शरीरात पाण्याच्या कमतरतेने _____ परिणाम होतात.
- (अ) शरीराचे वजन कमी होणे (ब) अन्नाचे पोषण नीट न होणे
(क) शरीराचे उष्णतामान कायम न राहणे (ड) यापैकी सर्व
- (9) गंडमाळा हा रोग _____ अभावी होतो.
- (अ) लोह (ब) कॅल्शियम
(क) आयोडीन (ड) प्रथिने
- (10) रक्तक्षय हा आजार _____ या अभावी होतो.
- (अ) प्रथिने (ब) जीवनसत्व 'ड'
(क) लोह (ड) आयोडीन

1×10

5. स्पष्ट करा :-

- (अ) समतोल आहारावर परिणाम करणारे घटक (कोणतेही दोन)
(ब) गर्भवती स्त्रीसाठी आहारतालिका
(क) समतोल आहाराचे महत्व
(ड) शाळेत जाणाऱ्या मुळांसाठी एक दिवसीय आहार-आयोजन.

किंवा

- (इ) समतोल आहाराचा अर्थ
(फ) आहार आयोजनची तत्वे (कोणतेही तीन)
(ग) दुग्धसृजनकाळातील मातेकरिता एक दिवसीय आहारतालीका
(ह) किशोरावस्थेतील मुळींकरिता एक दिवसाचे आहार आयोजन.

2½×4

B.A. (Part-II) Semester-III Examination
(Optional Subject)
HOME-ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. अन्न, पोषकघटक एवं कुपोषण की परिभाषाएं लिखिए। पोषण एवं स्वास्थ्य का सहसंबंध स्पष्ट कीजिए।
 अथवा

अन्न के कार्य के बारे में लिखिए।

10

2. स्पष्ट कीजिए :

- (अ) स्निग्ध के कार्य एवं प्राप्ति के स्रोत
 (ब) तृणधान्य के प्रकार (कोई भी दो)
 (क) कार्बोज का वर्गीकरण (कोई भी एक)
 (ड) तेलबिया का आहार में महत्व।

अथवा

- (इ) कार्बोज के कार्य एवं प्राप्ति के स्रोत।
 (फ) अन्न दर्जा समृद्धीकरण पद्धति (कोई भी दो)
 (ग) स्निग्ध के अधिक होने का दुष्प्रभाव
 (ह) तृणधान्य का आहार में महत्व।

2½×4

3. दालों का आहार मूल्य स्पष्ट कीजिए।

अथवा

प्रथिन का वर्गीकरण लिखिए।

10

4. योग्य पर्याय चुनिए :

- (1) रतौंधी (Night Blindness) यह रोग इस जीवनसत्व (विटामिन) की कमी से होता है :

- (अ) जीवनसत्व 'क' (ब) जीवनसत्व 'अ'
 (क) जीवनसत्व 'ड' (ड) जीवनसत्व 'ब'

- (2) दाँत एवं हड्डियों में यह खनिज होता है :

- (अ) सोडियम (ब) लोह
 (क) कैल्शियम (ड) आयोडीन

- (3) _____ बेरीबेरी अवरोधक तत्व करके पहचाना जाता है।

- (अ) थायमीन-'जी.बि.१' (ब) विटामिन 'अ'
 (क) विटामिन 'ई' (ड) विटामिन 'के'

- (4) लोह का हिमोग्लोबीन में रूपांतर होने के लिए यह खनिज मदद करता है :

- (अ) ताँबा (ब) सोडियम
 (क) जिंक (ड) कैल्शियम

- (5) सबसे ज्यादा विटामिन 'क' इनमें होता है :
- (अ) पपीता (ब) आँवला
(क) केला (ड) सफरचंद
- (6) सूरज की रोशनी से _____ मिलता है।
- (अ) विटामिन-'क' (ब) विटामिन-'अ'
(क) विटामिन-'ड' (ड) विटामिन-'ई'
- (7) प्रौढ़ व्यक्ति के शरीर में _____ मि. ग्राम ताँबा रहता है।
- (अ) 100-150 mg (ब) 100-200 mg
(क) 200-250 mg (ड) 100-300 mg
- (8) शरीर में पानी की मात्रा कम होने से दुष्परिणाम होते हैं :
- (अ) शरीर का वजन कम होना (ब) अन्न का पोषण अयोग्य होना
(क) शरीर का तापमान असंतुलित होना (ड) इनमें से सभी
- (9) इनकी कमी से ग्वॉयटर होता है :
- (अ) लोह (ब) कैल्शियम
(क) आयोडीन (ड) प्रथिन
- (10) 'अनिमिया' इस अभाव से होती है :
- (अ) प्रथिन (ब) विटामिन-'ड'
(क) लोह (ड) आयोडीन

1×10

5. स्पष्ट कीजिए :-

- (अ) संतुलित आहार को प्रभावित करनेवाले घटक (कोई भी दो)
(ब) गर्भवती स्त्री के लिए आहारतालिका
(क) समतोल आहार का महत्व
(ड) पाठशाला में जानेवाले बच्चों के लिए एक दिन का आहार-आयोजन

अथवा

- (इ) समतोल आहार का अर्थ।
(फ) आहार आयोजन के तत्व (कोई भी तीन)
(ग) दुग्ध-सृजन माता के लिए एक दिन की आहारतालिका।
(ह) किशोरावयवी लड़कियों के लिए एक दिन का आहार आयोजन।

2½×4