

B.A. (Part-II) Examination**(Optional Subject)****HOME ECONOMICS****(Food Science and Nutrition)**

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

- Note :—** (1) All questions are compulsory.
 (2) All questions carry equal marks.

1. Select the correct alternative :

- (1) Proteins were discovered by the scientist :
 (a) Mulder (b) Nuton
 (c) Devdas (d) Folder
- (2) The deficiency of Vitamin 'A' causes this disease :
 (a) Rickets (b) Beri-Beri
 (c) Night blindness (d) Cretinism
- (3) One gram carbohydrate gives calories :
 (a) 10 Kcal (b) 4 Kcal
 (c) 6 Kcal (d) 8 Kcal
- (4) 'Anaemia' is caused by the deficiency of :
 (a) Iron (b) Protein
 (c) Vitamin D (d) Iodine
- (5) The total number of essential amino acids are :
 (a) 12 (b) 10
 (c) 11 (d) 13
- (6) Maximum calcium occurs in :
 (a) Bajra (b) Corn
 (c) Ragi (d) Jawar
- (7) The deficiency of calcium causes this disease in female :
 (a) Osteomalacia (b) Rickets
 (c) Hypertension (d) Anaemia
- (8) Functions of foods are :
 (a) Physical (b) Psychological
 (c) Social (d) All of these
- (9) It has no nutritive value :
 (a) Pectin (b) Starch
 (c) Maltose (d) Cellulose
- (10) Maximum 'Vit. C' occurs in :
 (a) Amla (b) Papaya
 (c) Apple (d) Mango

(11) Formation of Hemoglobin needs :

- (a) Iodine (b) Iron
(c) Zinc (d) Sodium

(12) From sunlight we get :

- (a) Vit. D (b) Vit. C
(c) Vit. A (d) Vit. B

(13) This mineral is responsible for blood clotting :

- (a) Calcium (b) Zinc
(c) Iodine (d) Sodium

(14) Goitre is deficiency of :

- (a) Iron (b) Vitamins
(c) Iodine (d) Protein

1×14

2. Explain :

- (a) Nutritional importance of milk and milk products.
(b) Vitamin 'C' rich vegetables and fruits.
(c) Egg-structure and Nutritive value.
(d) Importance of Cereals.

OR

- (e) Meat and fishes.
(f) Importance of yellow and orange vegetables and fruits.
(g) Importance of Pulses.
(h) Group of Fibrous food.

3½×4

3. Write definition and the factors affecting on balanced diet. Prepare diet plan for Adolescent.

OR

Write on World Health Organisation (WHO), United Nations International Children's Educational Fund (UNICEF) .

14

4. Write :

- (a) Definition and objective of Therapeutic diet.
(b) Diet therapy for diabetic patient.
(c) Causes and symptoms of Acidity.
(d) Diet therapy for Jaundice patient.

OR

- (e) Types of Therapeutic diet.
(f) Causes and symptoms of Constipation.
(g) Causes and symptoms of Anaemia.
(h) Role of dietitian.

3½×4

5. Write the advantages and disadvantages of cooking food and methods of food preparation.

OR

Write about household and commercial methods of food preservation.

14

B.A. (Part-II) Examination
(Optional Subject)
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(मराठी माध्यम)

सूचना :— (1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
 (2) सर्व प्रश्नांना समान गुण आहेत.

1. योग्य पर्याय निवडा :

1×14

- (1) प्रथिनांचा शोध या शास्त्रज्ञाने लावला :
 (अ) मुल्डर (ब) न्यूटन
 (क) देवदास (ड) फोल्डर
- (2) जीवनसत्व 'अ'च्या अभावी होणारा आजार :
 (अ) मुडदुस (ब) बेरी-बेरी
 (क) रातआंधळेपणा (ड) क्रेटीनिझम
- (3) एक ग्रॅम कर्बोदकांपासून उष्मांक प्राप्त होतात :
 (अ) 10 की.कॅ. (ब) 4 की.कॅ.
 (क) 6 की.कॅ. (ड) 8 की.कॅ.
- (4) रक्तक्षय (अॅनिमिया) आजार अभावाने होतो :
 (अ) लोह (ब) प्रथिने
 (क) जीवनसत्व 'D' (ड) आयोडिन
- (5) एकूण आवश्यक तिक्ताम्ले आहेत :
 (अ) 12 (ब) 10
 (क) 11 (ड) 13
- (6) जास्तीत जास्त कॅल्शियम यात असते :
 (अ) बाजरा (ब) मका
 (क) रागी (ड) ज्वारी
- (7) कॅल्शियमच्या अभावी स्त्रीयांना होणारा आजार आहे :
 (अ) अस्थिमृदुता (ब) मुडदुस
 (क) रक्तदाब (ड) रक्तक्षय
- (8) अन्नाची कार्ये आहेत :
 (अ) शारीरिक (ब) मानसिक
 (क) सामाजिक (ड) यापैकी सर्व
- (9) याला आहारमुल्य नाही :
 (अ) पेक्टिन (ब) पिष्टमय पदार्थ
 (क) माल्टोस (ड) सेल्यूलोज
- (10) सर्वात जास्त जीवनसत्व 'C' यात असते :
 (अ) आवळा (ब) पपई
 (क) सफरचंद (ड) आंबा

- (11) हिमोग्लोबीनच्या निर्मितीकरीता आवश्यक आहे :
- (अ) आयोडीन (ब) लोह
(क) झींक (ड) सोडीयम
- (12) सूर्यप्रकाशापासून प्राप्त होते :
- (अ) जीवनसत्व 'D' (ब) जीवनसत्व 'C'
(क) जीवनसत्व 'A' (ड) जीवनसत्व 'B'
- (13) हे खनिज रक्तगोठण्याच्या क्रियेसाठी आवश्यक आहे :
- (अ) कॅल्शियम (ब) झींक
(क) आयोडीन (ड) सोडियम
- (14) गंडमाला (गॉयटर) हा रोग अभावाने होतो :
- (अ) लोह (ब) जीवनसत्व
(क) आयोडिन (ड) प्रथिने

2. स्पष्ट करा :

3½×4

- (अ) दुध आणि दुधाच्या पदार्थांचे आहारातील महत्व.
(ब) जीवनसत्व 'C' युक्त भाज्या आणि फले.
(क) अंड्याची रचना आणि पोषणमुल्य.
(ड) तृणधान्याचे महत्व.

किंवा

- (इ) मांस आणि मासे.
(फ) पिवळ्या नारींगी भाज्या आणि फळांचे महत्व.
(ग) कडधान्याचे महत्व
(ह) तंतुमय पदार्थांचा गट

3. समतोल आहाराची व्याख्या आणि परिणाम करणारे घटक लिहा. कीशोरावस्थेसाठी आहार आयोजन करा.

14

किंवा

जागतिक आरोग्य संघटना (WHO), संयुक्त राष्ट्र बाल निधी (UNICEF) संबंधी लिहा.

4. लिहा :

3½×4

- (अ) आहारोपचाराची व्याख्या आणि उद्देश
(ब) मधुमेही रुग्णाकरीता आहार आयोजन
(क) अॅसिडीटी (आम्लता)ची कारणे आणि लक्षणे
(ड) काविळच्या रुग्णाकरीता आहार आयोजन.

किंवा

- (इ) आहारोपचाराचे प्रकार.
(फ) बद्धकोष्ठतेची कारणे आणि लक्षणे.
(ग) रक्तक्षयाची कारणे आणि लक्षणे.
(ह) आहार तज्ञाची भूमिका.

5. अन्न शिजविण्याचे फायदे आणि तोटे लीहून अन्न शिजविण्याच्या पद्धती लिहा.

14

किंवा

अन्न संरक्षणाच्या घरगुती आणि व्यापारी पद्धतींविषयी लिहा.

B.A. (Part-II) Examination
(Optional Subject)
HOME ECONOMICS
(Food Science and Nutrition)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 70

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—(1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(2) सभी प्रश्नों के समान अंक हैं।

1. उचित पर्याय चुनिये :

1×14

- (1) प्रथिन की खोज इस शास्त्रज्ञ ने लगाई :
 (अ) मुल्डर (ब) न्यूटन
 (क) देवदास (ड) फोल्डर
- (2) जीवनसत्व 'अ' के अभाव से होनेवाली बीमारी :
 (अ) मुडदुस (ब) बेरीबेरी
 (क) रातआंधी (ड) क्रेटीनिज्म
- (3) एक ग्रॅम कर्बोस से उष्मांक प्राप्त होते हैं :
 (अ) 10 कि.कॅ. (ब) 4 कि.कॅ.
 (क) 6 कि.कॅ. (ड) 8 कि.कॅ.
- (4) 'अॅनिमिया' बीमारी इस अभाव से होती है :
 (अ) लोह (ब) प्रथिन
 (क) जीवनसत्व (D) (ड) आयोडिन
- (5) कुल आवश्यक तिक्ताम्ल होते हैं :
 (अ) 12 (ब) 10
 (क) 11 (ड) 13
- (6) ज्यादा से ज्यादा कैल्शियम इसमें पाया जाता है :
 (अ) बाजरा (ब) मक्का
 (क) रागी (ड) ज्वार
- (7) कैल्शियम की कमी से महिलाओं में होनेवाली बीमारी है :
 (अ) अस्थिमृदुता (ब) मुडदुस
 (क) रक्तदाब (ड) रक्तक्षय
- (8) अन्न के कार्य हैं :
 (अ) शारीरिक (ब) मानसिक
 (क) सामाजिक (ड) इनमें से सभी
- (9) इसमें आहारमूल्य नहीं हैं :
 (अ) पेक्टिन (ब) पिष्टमय पदार्थ
 (क) माल्टोस (ड) सेल्युलोज
- (10) सबसे ज्यादा जीवनसत्व 'C' इसमें होता है :
 (अ) आंवला (ब) पपीता
 (क) सेब (ड) आम

- (11) हिमोग्लोबीन निर्मिती के लिए जरूरी है :
- (अ) आयोडीन (ब) लोह
(क) झिंक (ड) सोडीयम
- (12) सूरज की रोशनी से मिलता है :
- (अ) जीवनसत्व 'D' (ब) जीवनसत्व 'C'
(क) जीवनसत्व 'A' (ड) जीवनसत्व 'B'
- (13) खून जम जाने से मदत करनेवाला खनिज :
- (अ) कैल्शियम (ब) झिंक
(क) आयोडीन (ड) सोडियम
- (14) इस घटक की कमी से गॉयटर होता है :
- (अ) लोह (ब) जीवनसत्व
(क) आयोडिन (ड) प्रथिन

2. स्पष्ट कीजिए :

3½×4

- (अ) दूध एवं दूध के पदार्थ का आहार में महत्व।
(ब) जीवनसत्व 'C' युक्त सब्जियां एवं फल।
(क) अंडे की रचना एवं पोषणमूल्य।
(ड) तृणधान्य का महत्व।

अथवा

- (इ) मांस एवं मासे।
(फ) पीली एवं नारंगी सब्जियां और फल का महत्व।
(ग) कडधान्य का महत्व।
(ह) तंतुमय पदार्थ का गट।

3. समतोल आहार की परिभाषा एवं परिणाम करनेवाले घटक लिखिए। किशोरावस्था के लिये आहार आयोजन कीजिए।

14

अथवा

जागतिक आरोग्य संघटना (WHO), संयुक्त राष्ट्र बाल निधी (UNICEF) के बारे में लिखिए।

4. लिखिए :

3½×4

- (अ) आहारोपचार की परिभाषा एवं उद्देश्य।
(ब) मधुमेही रूग्ण के लिये आहार आयोजन।
(क) अँसिडीटी (आम्लता) के कारण एवं लक्षण।
(ड) पिलीया के रूग्ण के लिये आहार आयोजन।

अथवा

- (इ) आहारोपचार के प्रकार।
(फ) बद्धकोष्ठता के कारण एवं लक्षण।
(ग) रक्तक्षय के कारण एवं लक्षण।
(ह) आहारतज्ञ की भूमिका।

5. अन्न पकाने के लाभ एवं हानियां लिखिए। अन्न पकाने के पद्धतियां लिखिये।

14

अथवा

अन्न संरक्षण की घरेलू एवं व्यापारी पद्धतियों के बारे में लिखिये।